

將一切的憂慮卸給神

詩歌：補充本826首

前我生活，滿了愁苦，我的奮鬥，都歸虛無。

自從耶穌，進我心府，祂作了我喜樂滿足。

哦，何等奇妙，是我主耶穌！

請你接受耶穌作救主，呼求祂的名，你就必得救！

經節：『你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。』（彼前五7）

『人一生之日，劬勞痛苦。』（伯十五20）

今天的世界看似多采多姿，滿了享受；但卻又令人疲倦、沮喪、痛苦。事實上，人所受的苦多於所享的樂。對於每一個掙扎努力要享受生活的人，特別是青年人，總夢想有一天地上會有『烏托邦』。但等他們醒悟過來之後，才領悟人生不過充滿了各種痛苦。財富與貧窮都是痛苦的原因。貧窮的人在缺乏中度日，固然痛苦；有錢的人害怕失去財富，也是痛苦。東西少，掛慮多；但東西多了，掛慮更多。渴想發財的人也許不領悟，財富會引起麻煩。財富引起的麻煩和苦難，常使許多有錢人心力交瘁並軟弱，甚至使他們壽命不長。最痛苦的人，常是最有權位的人；夜不安眠的，常是財富最多的人。人擺在貧困中不好，擺在富裕中也不好。沒有一個人是一直安息、滿足、舒服、自在的。

可以說，人生中幾乎每一件事都是患難。以結婚為例，未婚的人有未婚的難處，結了婚的人有結了婚的難處。無怪乎常言道：『家家有本難念的經。』就着難處和苦難而言，很難說結婚好，還是不結婚好。巴望結婚的人以為只要一結婚就滿足了，那知道結了婚的人，都有過找錯對象的想法。他們有這種想法，就是因為他們在婚姻上受了苦。他們甚至會說，何苦當初要結婚。婚姻生活，苦難可能大於滿足，難處可能大於享受。生養孩子也是這樣。一面，有孩子是一種福分；然而，凡是有孩子，並且看着孩子長大成人的父母，都能見證，孩子所帶給他們的，乃是苦多於樂。

『我若說話，痛苦仍不得消滅；我若忍住不說，有多少痛苦會離開我呢？』（伯十六6）

許多時候，我們指望有一個人，可以讓我們把愁苦和喜樂告訴他，卻是沒有。我們遇見頂艱難不能解決的事，要告訴人，人卻以為那是無關緊要的閒事。我們把自己心裡的苦悶告訴人，人卻不能感覺我們的苦悶。還有的人雖然有過類似的經歷，但他們不肯與我們一同感受，因為他們連自己的事都擔當不完，無法再來感覺我們所感覺的了。這種無告的痛苦，我們都經歷過。我們裏面有痛苦，有缺乏，有需要，但我們能告訴誰呢？誰能理解、同情、體恤、滿足我們深

處的需要呢？

聖經中有兩個事例，說到人把他們的事告訴主耶穌。這是兩幅不同的圖畫：一幅是傷心的圖畫，一幅是喜樂的圖畫。施浸者約翰的門徒眼看他們的夫子死了，遭了慘禍，他們把約翰埋葬後，就去告訴主耶穌這件悲哀的事。主的十二個門徒奉差遣傳福音，醫病趕鬼，這是十分快樂的一件事，門徒也來告訴主耶穌。人不能與每一個人都表同情，但是主能與每一個人表同情。祂看顧每一個人的事。在祂心中，好像世上只有你這一個人的事。祂背負你一切的憂患。任你多軟弱，祂都肯與你表同情，都肯為你擔負。『凡勞苦擔重擔的，可以到我這裡來，我必使你們得安息。』（太十一28）

『有人至死魂中痛苦。』（伯二一25上）

憂鬱症成了現代人難以抗拒的文明病。不管人願意或不願意，憂鬱總會在不經意間溜上心頭，啃噬人的心靈，甚至腐蝕人的生命。因此，有的人必須靠藥物才能入睡，才能平撫下沉的心情。有人被憂慮吞沒，難過到了極點，感覺人生是那樣無法承受，我們常從報章雜誌看見，憂鬱症患者和自殺的人數都越來越多。

難道人就只能在痛苦、無望中度日麼？不，聖經告訴我們一個高貴的救法。彼前五章七節是神對人一個寶貴的應許。神要我們將一切的憂慮卸給祂，祂要擔當我們的重擔，因祂顧念我們。今天，憂慮的重擔也許還在我們自己的肩膀上，但我們可以將這重擔從我們的肩膀卸給神，無論是家庭的，還是工作的，我們都可以卸給神，交託給神。這樣，我們的重擔就立變輕盈，憂傷就得着安慰，為難也就變作容易了。

舊約有一段豫言說，『祂誠然擔當了我們的憂患，背負了我們的痛苦；祂為我們的過犯受創，為我們的罪孽壓傷；因祂受的刑罰我們得平安，因祂受的鞭傷我們得醫治。』（賽五三4~5）這段經文說出人的憂患和痛苦乃是來自罪，因此我們需要基督的救贖。

感謝神，今天這個豫言已經應驗了。主耶穌已經為我們被釘在十字架上。祂的死乃是為了我們，祂是代替我們被神置於死地。祂替我們受刑罰，使我們與神和好；公義的神不再向我們討罪了。祂替我們受鞭傷，使我們從死亡中得醫治，甦醒過來。今天我們只要接受祂作我們的救主，就能從罪惡和痛苦中得拯救。（參讀：主悅納人的禧年，第五篇；十二籃第一輯，告訴祂）