

第四篇 不要銷滅那靈並在聚會中唱詩讚美，使靈得釋放

詩歌：補 16

讀經：

帖前五 19 『不要銷滅那靈』

林前十四 26 『每逢你們聚在一起的時候，各人或有詩歌…。』

來十三 15 『所以我們應當藉着耶穌，常常向神獻上讚美的祭，這就是承認主名之嘴脣的果子。』

綱目：

壹 不要銷滅那靈—帖前五 19：

一 與聖靈合作：

1 在我裏面神的恩賜，如火挑旺起來—羅十二 11，提後一 6。

2 順從膏油塗抹的教導—約壹二 27。

二 一些足以銷滅那靈的事：

1 不順從聖靈的感動；

2 閒談；

3 在心思裏禱告。

貳 在眾召會中的歌唱讚美：

一 我們在聚會中第一件必須作的事乃是唱詩讚美—林前十四 26。

二 我們必須學習藉着唱詩來禱告讚美，這會使我們的靈得着真正的拯救、自由和釋放—詩四五 1，8。

三 我們不僅是唱，還彼此對說，乃是用詩章、頌辭、靈歌，彼此對說—弗五 19。

四 信徒的聚會應當有主在其中唱詩讚美—來二 12：

1 天天經歷主，天天經過主，對主就有豐富的認識。我們的讚美就滿有內容和分量。

2 要操練來到聚會裏，把我們的靈豫備好。

信息選讀：

不要銷滅那靈

帖前五章十九節說，『不要銷滅那靈』，在羅馬十二章十一節，保羅說，『殷勤不可懶惰，要靈裏火熱，常常服事主。』我們可能冷淡，但在我們裏面的那靈，那是靈的基督，卻不冷淡也不閒懶。祂在我們裏面乃是火熱的。提後一章六節說，『為這緣故，我題醒你，將那藉我接手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。』神的靈在我們裏面是火熱的，但這焚燒可能不強。所以，保羅告訴我們不要銷滅這個焚燒，乃要將其再如火挑旺起來。（一九九〇年秋全時間訓練訓練信息合輯，第十二篇）

與聖靈合作

那靈在我們的靈裏，不斷積極的運行、作工並行動。約壹二章二十七節說，我們從主所領受的膏油塗抹，住在我們裏面。這節經文不是用『膏油』一辭，乃是用『膏油塗抹』；這辭含示膏油的運行或應用。膏油就是那靈，膏油塗抹就是那靈的行動或運行。所以這處經節證明，現今在我們裏面作為膏油的聖靈，正不斷在我們裏面積極的運行、作工並行動。這就像屋子裏的電，以電流的形態持續不斷的在整個屋子裏流通。實際上，若沒有電流，就沒有電。



訓練簽到網址

請儘速上網簽到、
並請協助有需要幫
助者簽到。

因此，屋子裏若要有電流，電就必須在整個屋子裏不斷的運行、迴圈且流通。同樣的，聖靈在我們裏面乃是時常在運行。

然而，今天的問題是：我們許多時候限制、阻撓並妨礙了那靈的運行、作工與行動。問題不是那靈沒有在我們裏面作工；相反的，那靈時常在作工，問題是我們不彀與那靈合作。我們可以用婚姻為例來說明這事。結婚是二人結合為一，然而倘若每當丈夫行動時，妻子總不配合，丈夫就不能作甚麼。這就像我們與主的關係。主已經將祂自己與我們調和，如今祂正在我們裏面作工；但是我們不太與祂合作。我們常常禱告求主作工，說，『主，我們等候你作工。』但是我們沒有領悟，祂正等着我們與祂合作。祂可能會對我們說，『我等你們與我合作，已經等了好久。』問題不在於主，乃在於我們。我們必須非常清楚這個基本原則，就是主需要我們的合作。

我們可以由我們的經歷印證此原則。我們一不操練我們的靈，就壓抑了那靈。這好比封住壁爐的通氣管。我們一封住通氣管，阻斷空氣源，就沒有氣流使火得以燃燒。許多時候，我們以類似的方式，壓抑那靈的運行、膏抹和焚燒。我們不與那靈合作，反而銷滅那靈的火（參帖前五 19，提後一 6）。

那靈正等待機會要焚燒起來。只要我們給祂機會，祂就會焚燒起來；所以責任在我們身上。我們必須清楚，關於聖靈的充滿或作工，問題不在於聖靈；反之，問題乃在於我們。我們若不與那靈合作，或不願意、不豫備好與那靈合作，那靈就不能作甚麼。祂所能作的只有等待，直到我們願意且豫備好。（靈的操練與靈的釋放，第一篇）

一些足以銷滅那靈的事

按屬靈說，要點火很容易；但要滅火也同樣簡單。連一點小事，就如稍有疏忽或說些輕忽、不合式的話，都能銷滅那靈的火。當你要在爐中生火的時候，必須作點事來助燃。同樣的，那靈需要我們在某些事上合作，使祂能焚燒起來；否則，祂很難焚燒起來。我們若在說話、態度和處事上鬆散隨便，無論這些事看起來多麼微不足道，我們都會銷滅那靈。因此，我們必須謹慎，不隨便或鬆散。

我們在聚會裏和日常生活中，常常有感覺要禱告，但我們沒有順從這個感覺。甚至這樣一點的不順服，就會銷滅那靈。然而，我們若順從這個感覺而禱告，那靈就會焚燒起來。如果你是一位姊妹，正在廚房洗碗，你一有感覺要禱告，就應該立刻禱告。你不必停止洗碗，可以一邊洗碗、一邊禱告。然而，你若有負擔停下洗碗去禱告，你可以停下來，跪在廚房裏禱告，不需要去別的地方禱告。

閒談也會銷滅那靈。沒有一件事比閒談更銷滅那靈。我們必須領悟，每當我們與人閒談，就是在銷滅那靈。身為基督徒，我們必須完全棄絕我們的閒談。我們或許以為這些事情瑣碎又無關緊要；然而，它們的確很重要，因為它們決定了那靈是會焚燒起來，還是會被銷滅。如果我們將閒談轉為禱告，那靈就會焚燒起來。開玩笑也會熄滅那靈，我們若講太多笑話，就會銷滅那靈。這意思不是說，我們必須一直謹守形式或有官樣作風。然而我們不該開玩笑，因為我們的開玩笑，不會有助於那靈的焚燒，只會銷滅那靈。

我們到主面前禱告的時候，不該考慮、思考要禱告甚麼，因為這也會銷滅那靈。當我們去禱告的時候，應該忘掉一切，而以自動、自然、活的方式禱告。我們越這樣禱告，就越有那靈的湧流與焚燒。我們必須留意這一切小事，因為這些事會銷滅那靈。我們若留心這些事，就會成為經常焚燒的人。基本的點乃是，我們必須學習藉着喜樂、不住的禱告與凡事謝恩，將自己敞開。（靈的操練與靈的釋放，第三篇）

聚會中基本的功用

林前十四章二十六節說，我們聚在一起的時候，各人都有一些東西；第一項就是詩歌，所以詩歌是聚會中基本的功用。這裏的詩歌是指唱詩讚美。藉此我們必須認識，我們在聚會中第一件必須作的事乃是唱詩讚美。

我們在聚會中的唱詩非常短缺。我們需要花許多時間來唱詩。我在聚會中說話，或別人在說話，到了一個時候，你就可以開始唱詩。到了一個時候，你的靈被摸着，你在一種狂喜的境界裏，你只要唱起詩來，全會眾就會響應。在啟示錄五章，我們讀到基督升到天上時，四活物和二十四位長老唱新歌，說，『你配…。』(9) 他們沒有講道，沒有聽信息，只是讚美，讚美，讚美！『但願頌讚、尊貴、榮耀、權能，都歸與坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠。四活物就說，阿們。』(13 ~ 14) 如果我們能有一個只為着讚美的聚會，那是何等的美好。這樣的讚美會將你帶入狂喜的境界；你會在三層天上，萬有都在你的腳下。

在林前十四章，主要的事是申言，但第一件事是讚美。召會聚會的中心是申言，為基督說一些話，使召會得着建造；但召會聚會中的第一件事是讚美。我們來在一起，每一個人都有口要讚美，有詩歌來讚美。

歌羅西三章十六節把兩件事擺在一起：主的話和唱詩。我們有基督的話豐豐富富的住在我們裏面，我們就會充滿了基督，我們會在歌唱和讚美中將內裏的豐滿傾倒出來。如果我們都能學會如何在聚會中讚美歌唱，那要比聽信息好多了。

約翰在聖經末了的啟示錄裏不是說，『我要你們大家都知道，你們必須愛主，獻上自己，並且彼此建造。』不。在聖經的末了，我們所有的乃是讚美，讚美再讚美。阿利路亞，阿們，阿利路亞！我們讚美越少，我們越幼嫩。我們向主唱詩越少，我們越幼稚。我們都必須學習在召會的聚會中唱詩讚美。所以我們有這一節：『每逢你們聚在一起的時候，各人或有詩歌…。』(林前十四 26) 你有詩歌麼？阿們，阿利路亞！（如何聚會，第十二章）

在眾召會中的歌唱

操練我們的靈正確的路乃是禱告，但有時候唱詩歌比禱告更好。我們若試着在早晨唱詩歌，我們的靈就會得着操練。我們越唱，我們的靈就越得着釋放並加強，我們的心思就越專注，我們的意志就越降服，我們的情感也越被潔淨。合式的唱詩會拯救我們脫離天然的心思、情感和意志，這是從天然生命裏得釋放最好的路。我們的歌唱，試驗我們是不是在靈裏。我們若在靈裏，就會不斷的歌唱。甚至我們在開車的時候，也會有詩歌來讚美主。我們的歌唱和讚美對別人是強的見證，見證我們是基督徒。

我們只要每天歌唱半小時，我們的靈就會更剛強，召會的聚會也會更活、更有能力。

聚會對人就有衝擊力和影響力，因為聚會中不斷有東西湧流並滿溢出來。正如詩篇四十五篇所指明的，我們必須有這兩樣—湧出美辭和以絲弦音樂歌唱。我們若時時讚美、歌唱並洋溢，就能實化基督的死與復活，並被神充滿成為真正的象牙宮。我們會有金，即神聖的性情，作到我們裏面。

我們必須找到釋放靈、使靈得自由的路，使我們的靈主動、活潑並剛強。我們的魂太剛強，靈卻太遲鈍。我們太過注意體與魂，卻忽略了靈。我們若操練我們的靈，主就得以自由，因為如今主乃是那靈，在我們的靈裏。所以，我們必須學習藉着唱詩來禱告讚美，這會使我們的靈得着真正的拯救、自由和釋放。（靈的操練與靈的釋放，第二篇）

彼此對說

到一個地步，我們不光是唱詩讚美。以弗所五章十九節說，我們乃是用詩章、頌辭、靈歌，

彼此對說。我們不僅是唱，還彼此對說，並且不是用平常的話彼此對說，乃是用詩章、頌辭、靈歌，彼此對說。

我們在聚會中，要操練彼此對說，並且要在靈裏；若不在靈裏，就會越說越死沉。譬如，我們可以對說補充本詩歌二百零二首：『我們已得到萬有基督，祂是我們的一切。』通常的情形是弟兄們說，『我們已得到萬有基督；』姊妹們馬上答：『祂是我們的一切。』其實，可以不要這麼呆板。當弟兄們說，『我們已得到萬有基督，』可能一部分姊妹們說，『祂是，』另一部分姊妹們立刻接着說，『我們的一切。』這樣就活了，一點不是死的。操練彼此對說時，千萬不要呆板，乃要靈活，隨從靈。當然，這完全在乎平時的操練。所以，我們甚至需要在家裏操練彼此對說，丈夫對妻子說，妻子對丈夫說。對說時，要活，不要呆板，並且要在靈裏。（在靈和真實裏的召會生活，第十一篇）

希伯來書裏關於聚會的門竅

希伯來書講到聚會，和其他書講的不同。雖然很簡單，但它說到一個特點，特別給我們看見，主耶穌如何與我們是一，我們要如何經歷主，以至於我們到聚會時，能有所讚美；並且我們的讚美，是主從我們裏面讚美出來的。十章二十五節說，『不可放棄我們自己的聚集。』這裏說到我們自己的聚集，至於在聚集裏該作甚麼事，下文並沒有告訴我們。然而，二章十二節給我們看見一個門竅，叫我們知道在聚會時，該作甚麼。這一節主說，『我要向我的弟兄宣告你的名，在召會中我要歌頌你。』主在召會中要宣告父的名，在召會中要歌頌父。這裏的歌頌父，意思是藉着唱詩來讚美。這不是普通的讚美，乃是藉唱詩來讚美。這給我們看見，信徒的聚會應當有主在其中唱詩讚美父。

基督徒的讚美乃是經歷基督的結晶

希伯來十三章十五節說，『所以我們應當藉着耶穌，常常向神獻上讚美的祭，這就是承認主名之嘴唇的果子。』我們都要經歷主，這樣我們就能藉着祂，向神獻上讚美的祭。若是已過一週，我們對主沒有甚麼經歷，我們來到聚會中，最多不過是喊喊叫叫，其中不會有甚麼內容、甚麼分量。若是我們天天經歷主，天天經過主，我們對主就有豐富的認識。等到我們讚美時，我們的讚美就滿有內容和分量。

所以，二章十二節說到，主在我們裏面歌頌讚美；十三章十五節就說，我們藉着耶穌，向神獻上讚美的祭。這是很有意思的。我們對主必須有多而又多的經歷，祂是我們的燔祭、平安祭和素祭等；祂是真神，也是真人，還是我們的大祭司。我們需要經歷祂，向祂歌唱，享受祂。這樣，我們對祂就有豐富的經歷。等到我們來讚美時，我們的讚美就不光是聲音，乃是滿了內容。我們對基督的經歷，就變作我們的讚美。這個讚美是經過耶穌的讚美，經歷基督的讚美。我們經歷主耶穌而發出讚美，祂就和我們一同讚美神。若是聚會中有這種讚美，那就是優雅、豐富，而有分量了。這就是藉着耶穌所獻上的讚美。

所以，我們都要操練兩件事：第一，在平日要經歷基督，經過耶穌；一直經過祂，一直經歷祂。第二，要操練來到聚會裏，把我們的靈豫備好，向主開啓，釋放靈，沒有太過，也沒有不及；沒有太高，也沒有太低，總是給主最好的配合。我們要讓主從我們的靈裏出來，當祂要讚美的時候，我們就釋放靈，讓祂讚美出來。如此，聚會裏的讚美就會非常優雅，並且豐富有分量，叫主得着彰顯，叫父得着榮耀，叫人得着造就。（在靈和真實裏的召會生活，第二篇）

操練與實行：

- 一 操練天天藉着唱詩讚美神而操練靈，充滿靈，使我們滿了活水的湧流。
- 二 操練在每個聚會中，都有向着聖徒的『彼此對說』詩歌，使靈能出來，聚會能新鮮活潑。