

牧養是生命的流露、基督的活出

倪拓聲弟兄：「神注重我們所是的過於我們所作的，真實的工作，乃是生命的流露，算的數的事奉，總是基督的活出，將自己獻給神，不是為神作工，乃是讓神作工，凡不讓神作工的，就不能為神作工」

壹、個人實行牧養負擔的起源

1. 跟隨榜樣：在召會中有許多牧養的榜樣，個人得救後，我的母羊天天餵養、陪伴我唱詩讀經，享受主話語的滋潤、醫治、和鼓勵
2. 召會帶領：跟隨召會在牧養與成全的各樣行動、訓練，渴慕在職事話語的追求被成全
3. 奉獻自己：在禱告中受主吸引願意奉獻自己，領受牧養的負擔
4. 基於負擔：傳福音結了一些果子，就會對他們有負擔，關心他們屬靈情形
5. 看見需要：在幼幼排和社區中有許多的年輕姊妹們，他們在婚姻家庭生活及養育幼兒需要有人陪伴，服事她們到主面前

貳、牧養的預備

1. 時時操練靈：召會生活沒有教訓與規條，自己需要在操練靈上當榜樣，才能幫助人操練靈摸著主，在主的光中生命長大及變化
2. 認罪悔改的禱告：牧養人會遇到並面對許多消極與難處，個人要常與主交通，享受主話，尋求主的引領，基督與十字架是一切難處的解答，供應基督，操練釘十字架、否認己的生活
3. 需要同伴配搭：尋求活力同伴配搭服事
4. 事奉交通禱告：服事者每週固定時間交通、為人代求、並彼此代禱

參、牧養的實行

1. 探望、家聚會：人性顧惜、唱詩歌、或追求一篇信息
2. 晨興網生命聯結：天天 2-3 位同伴晨興、每週一次在群組一同晨興
3. 姊妹讀經排：每週二位姊妹配搭預備經文分享，弟兄配搭供應話語，會後分帶合食愛筵，操練飯食服事
4. 彼此相愛、相調的生活：不定期邀約小羊及福音朋友出外或午茶相調，調心、調靈、調生活，更多彼此交通，在愛裏建造一起

肆、牧養的益處與目標

1. 救自己也能救別人，
提前 4:15~16「這些事你要殷勤實行，並要投身其中，使眾人看出你的長進來。你要留意自己和自己的教訓；要在這些事上持之以恆，因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。」
2. 結常存的果子，堅定持續牧養人，叫人享受主的牧養，在生命裏長大，成為常存的果子
3. 帶進身體生活接受成全彼此牧養：鼓勵姊妹一同接受身體中各樣成全訓練彼此牧養，並操練餵養、牧養小羊

伍、認識是神叫人生長

我們操練忠信的與神同工，為人禱告，一切都在乎神的憐憫，是神叫人生長

「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。可見栽種的算不得甚麼，澆灌的也算不得甚麼，只在那叫他生長的神。栽種的和澆灌的都是一樣，但將來各人要照自己的勞苦，得自己的賞賜。因為我們是神的同工，你們是神的耕地，神的建築。」林前 3:6-9