

總題：生命加深和湧流的路

向下扎根 向上結果

第一篇 建立個人親近主、向下扎根的生活

壹 基督徒享受主，總有兩面的講究一個人的和團體的：

- 一 基督徒生活有兩面：聚會生活和個人生活。我們若只有聚會生活而沒有個人生活，就會變成沒有翻過的餅，一面烤焦了，另一面是生的。（何七 8）
- 二 我們每天必須至少花十分鐘個人親近主。…我們需要這樣的時間，並且甚麼都不能頂替那段時間。…我們兩者都需要。我們若這樣生活，我們的聚會就得以豐富並被點活。

貳 在個人親近主一面的重要性：

- 一 初蒙恩的基督徒，應當每天花時間單獨親近主耶穌。因為個人親近主乃是生命長進和剛強不可少的條件。
- 二 要實際住在主裏面，需要我們與主有個人、私下、並直接的接觸。我們在團體一面的經歷，可能足殼，但缺少私下的一面，所以我們無法每天實際的經歷基督。
- 三 個人晨興使我們扎根在主裡而得著長大並被建造。

參 主在行了神蹟後，就獨自上山去禱告—太十四 23，參路六 12：

- 一 主沒有與群眾在一起留在所行神蹟的結果裡，乃是離開他們，在山上獨自在禱告中與父在一起：
- 二 “獨自”這辭很有意義；這意思是說，祂不讓人知道祂是去禱告。
- 三 主催門徒離開，祂好有更多的時間獨自禱告父—太十四 22 ~ 23。
- 四 主告訴我們，“你禱告的時候，要進你的密室，關上門，禱告你在隱密中的父，你父在隱密中察看，必要報答你”—太六 6：
 - 1 我們與別人一起禱告時，無法像我們獨自向主禱告時享受主那樣的深。
 - 2 國度子民必須有密室禱告的經歷，在隱密中接觸他們的天父，經歷對父隱密的享受，並從祂接受隱密的回答：
 - 3 你若天天禱告而不告訴別人，或者不讓別人知道，這表示你是健康的，並且你正在長大。
 - 4 你若一直告訴別人你有多少禱告，就不僅要失去賞賜，你也不健康，不會在生命裡長大—參太十三 6。
- 五 我們必須學習離開群眾、家庭、朋友和召會裡的聖徒，去到更高一層的“高山”，與眾人分開，獨自與父在一起，隱密的與祂有親密的交通—參出三三 11 上。

肆 如何操練個人親近主

- 一 這是每一個基督徒早起的頭一課，我自己也是這樣操練。早上醒過來不對人說話，

先向神說話；我不對人開口，第一先向神開口。我說，『主阿，我愛你！』『主耶穌，我親近你！』

二 每早晨我所作的不外乎這兩件事，呼求主名與禱讀主話，這兩件事就是基督徒的晨操。你這個人每天早晨操練這兩項，你定規得復興，你就成為旭日，像黎明的光，越照越明，直到日午。

伍 『我們蒙恩的人都需要呼喊主。在呼喊主的事上，沒有人教導我，我是自然而然喊起來的。…有一天我走在馬路上，主就光照我，在我裏面說話：『看看你這幾年的查經，你得了這麼多的知識，也知道一些豫表和豫言，但看看你是多麼發死！』於是我向主有一個真正的悔改，並在深處感到又飢又渴，好像有東西要爆發出來，但我一直壓制著。直等到次日清晨，我就上到我家附近的小山頂，我沒有意思要喊，但有些東西從我裏面要出來，我就不顧一切的向主呼喊並哀哭，真是感覺到衝破自己的魂，靈也得到釋放，我一面喊，眼淚一直流下來。所以基督徒的喊不是一件小事，這樣喊可使我們的靈得釋放。』

（李常受文集一九七一第四冊，三三四頁）

職事信息摘要：

基督徒的生活有兩面，總有兩面—個人的一面和團體的一面

根據神創造裏所命定的原則，凡事都有兩面。即使是一張薄紙也有兩面。根據這原則，基督徒生活也有兩面：個人的一面和團體的一面。一面，我們需要團體的召會生活，就是需要與在基督裏同作信徒的人來在一起，從他們得著幫助。另一面，我們需要維持與主個人、私下的接觸。無論我們與信徒接觸有多頻繁，聚會無法取代我們個人與主同在的時間。我們該同時顧到團體的召會生活和私下與主的關係。

（李常受文集一九七七第二冊，二〇六頁）

我們要有活的聚會，也要我們的聚會充滿神聖的豐富。我們憑神聖生命過日常生活，會豐富我們的聚會。我們的聚會若缺少內容，聚會活不活都沒有差別。我們的聚會若有豐富的內容並滿了生命，就更好了。我們若只有生命而沒有豐富，我們的聚會就會是貧窮的，並且缺少分量。基督徒生活有兩面：聚會生活和個人生活。我們若只有聚會生活而沒有個人生活，就會變成沒有翻過的餅，一面烤焦了，另一面是生的（何七8）。因此，我們每天必須至少花十分鐘個人親近主。無論我們禱告、禱讀一些經文，或以另一種方式接觸主，都必須花時間與主同在。我們需要這樣的時間，並且甚麼都不能頂替那段時間。同樣，甚麼都不能頂替我們與聖徒的聚會。這兩件事無法互相頂替，並且無法被任何事頂替。我們兩者都需要。我們若這樣生活，我們的聚會就得以豐富並被點活。

（李常受文集一九七八第二冊，十六頁）

花時間親近主是生命長進和剛強不可少的條件

有一個功課，是所有初蒙恩的基督徒需要學習的，就是每天與主耶穌交通的絕對需要。可惜這功課在基督徒生活剛開始的時候，很少有人來教導他們。在初得救的人中，也很少有人明白這件事。一個基督徒必須認識：他所接受的恩典，無論是罪得赦免，蒙神悅納成為神的兒女，或是在聖靈裡的喜樂，都只有藉著天天與耶穌基督自己有更新的交通，纔能得以保持。

許多基督徒所以冷淡退後，就是因為不認識這個真理。他們抵不住世界的試探，也勝不過他們的舊天性。雖然他們竭力拒絕罪惡，也盡他們所能的事奉神，但他們卻沒有力量。他們從來還沒有真正抓住這個祕訣：就是主耶穌要每一天從天上繼續的在我們裡面作工。但主這工作卻有一個條件，

就是我們每天必須給祂時間來分得祂的愛和祂的恩。請記得，每天花時間單獨親近主耶穌，乃是生命長進和剛強不可少的條件。
(交通的秘訣)

個人常與主交通，纔能住在主裏面，每天對主有實際的經歷

如果我問聖徒們有否經歷自己是葡萄樹上的枝子，我擔心許多人要回答說，『沒有，我沒有經歷自己是葡萄樹上的枝子；沒有經歷與主是一。道理我知道，但在實行上我難得經歷這事。』因此，我對眾聖徒很有負擔。我們已經進入主的恢復，並且我們常來在一起聚集成為召會。除此之外，我們在別的時候，在小排裏來在一起交通、禱告或守晨更。然而，我憂心許多聖徒沒有每天實際的經歷基督。換句話說，許多人與主沒有較多的個人接觸。我們在團體一面的經歷可能足較，但缺少私下一面。我們個人、私下與主的接觸並不足較。

我們每個人都需要考慮，是否每天該花十或十五分鐘私下與主同在。我們許多人連花一小段時間與主同在都沒有。最近，我發現許多聖徒只是來聚會，與其他聖徒交通，但並未與主有個人、私下、直接的接觸。這是極大的缺欠。我們若是這樣，就真的很難實際的住在主裏面。來聚會對我們當然有幫助，但按照我的經歷，來聚會並不幫助我們因著直接接觸主，而能實際的住在主裏面。要實際的住在主裏面，需要我們與主有個人、私下、並直接的接觸。(正當召會生活極重要的原則，第一章)

青年人需要率先建立起個人親近主的生活，個人與主的關係纔會細緻

要長大，我們首先需要在私下的禱告時間中接觸主。我鼓勵所有的聖徒，尤其是青年人，建立起這樣的習慣來。每天你都需要有一段禱告的時間。如果你有負擔，有的時候你可以為召會或為主的恢復禱告；有時候你也可以為你的事禱告；但首要的乃是禱告求主光照你、暴露你、並鑒察你。求主顯明你裏面的光景，求祂對付你。你該說，『主阿，求你用光來照亮我真實的光景和情形。』你若這樣禱告，光就會來到，你就會受對付。這時不論你禱告甚麼，都不是一種表演，而是從你被潔淨的靈裏所發出來真實的禱告。

我們中間缺少這種個人接觸主的生活，很多人簡直沒有這種個人禱告的生活。很多四十五歲或者五十歲以上的弟兄姊妹，倒是有這種個人禱告的生活，但大多數青年弟兄姊妹，尤其是在團體生活裏的，卻是沒有。我非常關心這件事，因為這會影響他們生命的長大。如果你自己不直接或私下去遇見主，你和主之間的關係就不較實際，無法細緻。
(生命信息(上冊)，第二章)

晨興使我們扎根在主裡而得著長大並被建造

一棵樹生根在土壤裡，就把土壤一切豐富的元素都吸收到裡面。這些元素吸收到樹裡面，就成了樹的滋養。然後樹就憑著這些元素而增長、長大。樹若沒有從土壤裡吸收豐富，就不可能長大。一棵樹在土裡扎根越深，從土壤裡吸收豐富的滋養就越多。我們在基督裡長大，原則也是一樣。我們已經在基督這土壤裡深深的扎根；這土壤就是住在我們靈裡，那包羅萬有、賜生命、經過過程的三一神。如今我們從基督這土壤把豐富吸收到我們裡面。結果，我們就憑著從基督的豐富所吸收的，被建造起來。我們所吸收進來的，成了我們被建造的材料。…我們每天早晨需要花足較的時間吸取主。
(歌羅西書生命讀經，五一一至五一二、五八三頁)

基督徒的復興乃是在清晨

每一個基督徒早起的頭一課，我自己也是這樣操練。早上醒過來不對人說話，先向神說話；我不對人開口，第一先向神開口。我說，『主阿，我愛你！』『主耶穌，我親近你！』每早晨我所作的不外乎這兩件事一呼求主名與禱讀主話，這兩件事就是基督徒的晨操。你這個人每天早晨操練這二

項，你定規得復興，你就成為旭日，像黎明的光，越照越明，直到日午。…〔當〕我讀到士師記五章這句話，愛主的人出現如同日頭，光輝烈烈，我就向主說，『神阿，我愛你，但願我在你面前如日頭出現，光輝烈烈。』但願這節聖經，也成為你們的願望、你們每天的禱告。

（新路生機的實行，四七頁）

藉著呼求主名，與主有個人、親密的接觸

我們都必須與主有活的關係。我們不要被道理教訓、事工、神蹟、恩賜、異能、或宗教儀式等霸佔。我們只要與這位活的、可愛的、神聖又屬人的人物來往；祂是神又是人，是成為肉體又復活，把神帶到人裏面，也把人帶到神裏面的那一位。我們所愛、所接觸、所認識、並跟隨的，乃是一位又活又真又實際的人物。我們享受這樣一位；祂是我們的生命，我們與祂是一。我們喜愛藉着呼喊『哦，主耶穌！哦，耶穌！』來接觸主。有人可能會說，這樣呼喊主只是無調的重複。然而，我們經常反覆作許多事。舉例而言，呼吸是我們所作最重複的事。

每天二十四小時，我們不斷重複呼吸。一旦我們不呼吸，就會喪命。在今天的基督教裏，有許多人是死沉的，因為他們沒有藉着呼求主而呼吸祂（哀三 56）。我們越藉着呼求主名來呼吸祂，我們就變得越活。我們都必須愛主耶穌，並且終日藉着呼求祂的名與祂有個人、親密的接觸。我們只需要告訴祂：『主耶穌，我們愛你。我們只想留在與你親密的接觸裏。』

（李常受文集一九七一年，第四冊，三三四頁）

實行與操練：

- 一 在團體晨興前，每天個人分別（至少十分鐘），建立與主個人、情深、私下、屬靈的交通。
- 二 除團體禱告外，另外建立個人禱告的生活（至少十分鐘）來吸取神，並與神同工。
- 三 每週享受主滿了活力和衝擊力，操練和活力同伴週週喜樂出訪傳福音，並餵養新人。

以活力排的方式，結常存的果子

壹 藉著悔改的禱告，向主徹底的認罪而有活力，並激起對主起初的愛。

貳 與主並與有心尋求的聖徒，有親近、親密且徹底的交通。

參 建立接觸人的習慣。

肆 操練要點：

一 一個人每天建立隱藏扎根的生活，花較多的時間禱告並追求主話。

二 若沒有活力伴，請在禱告中照著主的引導，尋找活力的同伴。

若有活力伴，請一起與活力同伴操練一同追求主話的生活。

三 與同伴每人為 5 位福音的對象，堅定持續的題名代禱。

四 每週至少分別 2 小時固定的時間，以大區集體出訪、或以活力排的方式，向未得救的人（親朋好友、同事或是生門）傳揚福音，以興起聖徒傳福音的風氣。

（關於這項的作法，在實行上需保持彈性：活力伴不一定能彀同一個時間出訪傳福音，但至少要一起有為人代禱的生活。）

五 各小區、小排每月有一次福音饗筵，目的是收割成熟的莊稼。