

# 2026 年至 2027 年 兩年讀一遍舊約、新約及註解進度

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
1	2025/12/14	□創1:1-5	□太1:1-2
	12/15	□創1:6-23	□太1:3-7
	12/16	□創1:24-31	□太1:8-17
	12/17	□創2:1-9	□太1:18-25
	12/18	□創2:10-25	□太2:1-23
	12/19	□創3:1-13	□太3:1-6
	12/20	□創3:14-24	□太3:7-17
2	12/21	□創4:1-26	□太4:1-11
	12/22	□創5:1-32	□太4:12-25
	12/23	□創6:1-22	□太5:1-4
	12/24	□創7:1-8:3	□太5:5-12
	12/25	□創8:4-22	□太5:13-20
	12/26	□創9:1-29	□太5:21-26
	12/27	□創10:1-32	□太5:27-48
3	12/28	□創11:1-32	□太6:1-8
	12/29	□創12:1-20	□太6:9-18
	12/30	□創13:1-18	□太6:19-34
	12/31	□創14:1-24	□太7:1-12
	2026/01/01	□創15:1-21	□太7:13-29
	1/2	□創16:1-16	□太8:1-13
	1/3	□創17:1-27	□太8:14-22
4	1/4	□創18:1-33	□太8:23-34
	1/5	□創19:1-38	□太9:1-13
	1/6	□創20:1-18	□太9:14-17
	1/7	□創21:1-34	□太9:18-34
	1/8	□創22:1-24	□太9:35-10:5
	1/9	□創23:1-24:27	□太10:6-25
	1/10	□創24:28-67	□太10:26-42
5	1/11	□創25:1-34	□太11:1-15
	1/12	□創26:1-35	□太11:16-30
	1/13	□創27:1-46	□太12:1-14
	1/14	□創28:1-22	□太12:15-32
	1/15	□創29:1-35	□太12:33-42
	1/16	□創30:1-43	□太12:43-13:2
	1/17	□創31:1-55	□太13:3-12
6	1/18	□創32:1-32	□太13:13-30
	1/19	□創33:1-34:31	□太13:31-43
	1/20	□創35:1-29	□太13:44-58
	1/21	□創36:1-43	□太14:1-13
	1/22	□創37:1-36	□太14:14-21
	1/23	□創38:1-39:23	□太14:22-36
	1/24	□創40:1-41:13	□太15:1-20
7	1/25	□創41:14-57	□太15:21-31
	1/26	□創42:1-38	□太15:32-39
	1/27	□創43:1-34	□太16:1-12
	1/28	□創44:1-34	□太16:13-20
	1/29	□創45:1-28	□太16:21-28
	1/30	□創46:1-34	□太17:1-13
	1/31	□創47:1-31	□太17:14-27

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
8	2/1	□創48:1-22	□太18:1-14
	2/2	□創49:1-15	□太18:15-22
	2/3	□創49:16-33	□太18:23-35
	2/4	□創50:1-26	□太19:1-15
	2/5	□出1:1-22	□太19:16-30
	2/6	□出2:1-25	□太20:1-16
	2/7	□出3:1-22	□太20:17-34
9	2/8	□出4:1-31	□太21:1-11
	2/9	□出5:1-23	□太21:12-22
	2/10	□出6:1-30	□太21:23-32
	2/11	□出7:1-25	□太21:33-46
	2/12	□出8:1-32	□太22:1-22
	2/13	□出9:1-35	□太22:23-33
	2/14	□出10:1-29	□太22:34-46
10	2/15	□出 11:1-10	□太23:1-12
	2/16	□出 12:1-14	□太23:13-39
	2/17	□出 12:15-36	□太24:1-14
	2/18	□出 12:37-51	□太24:15-31
	2/19	□出13:1-32	□太24:32-51
	2/20	□出14:1-31	□太25:1-13
	2/21	□出15:1-27	□太 25:14-30
11	2/22	□出16:1-36	□太25:31-46
	2/23	□出17:1-16	□太26:1-16
	2/24	□出18:1-27	□太26:17-35
	2/25	□出19:1-25	□太26:36-46
	2/26	□出20:1-26	□太26:47-64
	2/27	□出21:1-36	□太26:65-75
	2/28	□出22:1-31	□太27:1-26
12	3/1	□出23:1-33	□太27:27-44
	3/2	□出24:1-18	□太27:45-56
	3/3	□出25:1-22	□太27:57-28:15
	3/4	□出25:23-40	□太28:16-20
	3/5	□出26:1-14	□可1:1
	3/6	□出26:15-37	□可1:2-6
	3/7	□出27:1-21	□可1:7-13
13	3/8	□出28:1-21	□可1:14-28
	3/9	□出28:22-43	□可1:29-45
	3/10	□出29:1-21	□可2:1-12
	3/11	□出29:22-46	□可2:13-28
	3/12	□出30:1-10	□可3:1-19
	3/13	□出30:11-38	□可3:20-35
	3/14	□出31:1-17	□可4:1-25
14	3/15	□出31:18-32:35	□可4:26-41
	3/16	□出33:1-23	□可5:1-20
	3/17	□出34:1-35	□可5:21-43
	3/18	□出35:1-35	□可6:1-29
	3/19	□出36:1-38	□可6:30-56
	3/20	□出37:1-29	□可7:1-23
	3/21	□出38:1-31	□可7:24-37

# 2026 年至 2027 年 兩年讀一遍舊約、新約及註解進度

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
15	3/22	□出39:1-43	□可8:1-26
	3/23	□出40:1-38	□可8:27-9:1
	3/24	□利1:1-17	□可9:2-29
	3/25	□利2:1-16	□可9:30-50
	3/26	□利3:1-17	□可10:1-16
	3/27	□利4:1-35	□可10:17-34
	3/28	□利5:1-19	□可10:35-52
16	3/29	□利6:1-30	□可11:1-16
	3/30	□利7:1-38	□可11:17-33
	3/31	□利8:1-36	□可12:1-27
	4/1	□利9:1-24	□可12:28-44
	4/2	□利10:1-20	□可13:1-13
	4/3	□利11:1-47	□可13:14-37
	4/4	□利12:1-8	□可14:1-26
17	4/5	□利13:1-28	□可14:27-52
	4/6	□利13:29-59	□可14:53-72
	4/7	□利14:1-20	□可15:1-15
	4/8	□利14:21-32	□可15:16-47
	4/9	□利14:33-57	□可16:1-8
	4/10	□利15:1-33	□可16:9-20
	4/11	□利16:1-19	□路1:1-4
18	4/12	□利16:20-34	□路1:5-25
	4/13	□利17:1-16	□路1:26-46
	4/14	□利18:1-30	□路1:47-56
	4/15	□利19:1-37	□路1:57-80
	4/16	□利20:1-27	□路2:1-8
	4/17	□利21:1-24	□路2:9-20
	4/18	□利22:1-33	□路2:21-39
19	4/19	□利23:1-22	□路2:40-52
	4/20	□利23:23-44	□路3:1-20
	4/21	□利24:1-23	□路3:21-38
	4/22	□利25:1-22	□路4:1-13
	4/23	□利25:23-55	□路4:14-30
	4/24	□利26:1-22	□路4:31-44
	4/25	□利26:23-46	□路5:1-26
20	4/26	□利27:1-34	□路5:27-6:16
	4/27	□民1:1-54	□路6:17-38
	4/28	□民2:1-34	□路6:39-49
	4/29	□民3:1-51	□路7:1-17
	4/30	□民4:1-49	□路7:18-23
	5/1	□民5:1-31	□路7:24-35
	5/2	□民6:1-27	□路7:36-50
21	5/3	□民7:1-41	□路8:1-15
	5/4	□民7:42-88	□路8:16-25
	5/5	□民7:89-8:26	□路8:26-39
	5/6	□民9:1-23	□路8:40-56
	5/7	□民10:1-36	□路9:1-17
	5/8	□民11:1-35	□路9:18-26
	5/9	□民12:1-13:33	□路9:27-36

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
22	5/10	□民14:1-45	□路9:37-50
	5/11	□民15:1-41	□路9:51-62
	5/12	□民16:1-50	□路10:1-11
	5/13	□民17:1-18:7	□路10:12-24
	5/14	□民18:8-32	□路10:25-37
	5/15	□民19:1-22	□路10:38-42
	5/16	□民20:1-29	□路11:1-13
23	5/17	□民21:1-35	□路11:14-26
	5/18	□民22:1-41	□路11:27-36
	5/19	□民23:1-30	□路11:37-54
	5/20	□民24:1-25	□路12:1-12
	5/21	□民25:1-18	□路12:13-21
	5/22	□民26:1-65	□路12:22-34
	5/23	□民27:1-23	□路12:35-48
24	5/24	□民28:1-31	□路12:49-59
	5/25	□民29:1-40	□路13:1-9
	5/26	□民30:1-31:24	□路13:10-17
	5/27	□民31:25-54	□路13:18-30
	5/28	□民32:1-42	□路13:31-14:6
	5/29	□民33:1-56	□路14:7-14
	5/30	□民34:1-29	□路14:15-24
25	5/31	□民35:1-34	□路14:25-35
	6/1	□民36:1-13	□路15:1-10
	6/2	□申1:1-46	□路15:11-21
	6/3	□申2:1-37	□路15:22-32
	6/4	□申3:1-29	□路16:1-13
	6/5	□申4:1-49	□路16:14-22
	6/6	□申5:1-33	□路16:23-31
26	6/7	□申6:1-7:26	□路17:1-19
	6/8	□申8:1-20	□路17:20-37
	6/9	□申9:1-29	□路18:1-14
	6/10	□申10:1-22	□路18:15-30
	6/11	□申11:1-32	□路18:31-43
	6/12	□申12:1-32	□路19:1-10
	6/13	□申13:1-14:21	□路19:11-27
27	6/14	□申14:22-15:23	□路19:28-48
	6/15	□申16:1-22	□路20:1-19
	6/16	□申17:1-18:8	□路20:20-38
	6/17	□申18:9-19:21	□路20:39-21:4
	6/18	□申20:1-21:17	□路21:5-27
	6/19	□申21:18-22:30	□路21:28-38
	6/20	□申23:1-25	□路22:1-20
28	6/21	□申24:1-22	□路22:21-38
	6/22	□申25:1-19	□路22:39-54
	6/23	□申26:1-19	□路22:55-71
	6/24	□申27:1-26	□路23:1-43
	6/25	□申28:1-68	□路23:44-56
	6/26	□申29:1-29	□路24:1-12
	6/27	□申30:1-31:29	□路24:13-35

# 2026 年至 2027 年 兩年讀一遍舊約、新約及註解進度

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
29	6/28	□申31:30-32:52	□路24:36-53
	6/29	□申33:1-29	□約1:1-13
	6/30	□申34:1-12	□約1:14-18
	2026/07/01	□書1:1-18	□約1:19-34
	7/2	□書2:1-24	□約1:35-51
	7/3	□書3:1-17	□約2:1-11
	7/4	□書4:1-24	□約2:12-22
30	7/5	□書5:1-15	□約2:23-3:13
	7/6	□書6:1-27	□約3:14-21
	7/7	□書7:1-26	□約3:22-36
	7/8	□書8:1-35	□約4:1-14
	7/9	□書9:1-27	□約4:15-26
	7/10	□書10:1-43	□約4:27-42
	7/11	□書11:1-12:24	□約4:43-54
31	7/12	□書13:1-33	□約5:1-16
	7/13	□書14:1-15:63	□約5:17-30
	7/14	□書16:1-18:28	□約5:31-47
	7/15	□書19:1-51	□約6:1-15
	7/16	□書20:1-21:45	□約6:16-31
	7/17	□書22:1-34	□約6:32-51
	7/18	□書23:1-24:33	□約6:52-71
32	7/19	□士1:1-36	□約7:1-9
	7/20	□士2:1-23	□約7:10-24
	7/21	□士3:1-31	□約7:25-36
	7/22	□士4:1-24	□約7:37-52
	7/23	□士5:1-31	□約7:53-8:11
	7/24	□士6:1-40	□約8:12-27
	7/25	□士7:1-25	□約8:28-44
33	7/26	□士8:1-35	□約8:45-59
	7/27	□士9:1-57	□約9:1-13
	7/28	□士10:1-11:40	□約9:14-34
	7/29	□士12:1-13:25	□約9:35-10:9
	7/30	□士14:1-15:20	□約10:10-30
	7/31	□士16:1-31	□約10:31-11:4
	8/1	□士17:1-18:31	□約11:5-22
34	8/2	□士19:1-30	□約11:23-40
	8/3	□士20:1-48	□約11:41-57
	8/4	□士21:1-25	□約12:1-11
	8/5	□得1:1-22	□約12:12-24
	8/6	□得2:1-23	□約12:25-36
	8/7	□得3:1-18	□約12:37-50
	8/8	□得4:1-22	□約13:1-11
35	8/9	□撒上1:1-28	□約13:12-30
	8/10	□撒上2:1-36	□約13:31-38
	8/11	□撒上3:1-4:22	□約14:1-6
	8/12	□撒上5:1-6:21	□約14:7-20
	8/13	□撒上7:1-8:22	□約14:21-31
	8/14	□撒上9:1-27	□約15:1-11
	8/15	□撒上10:1-11:15	□約15:12-27

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
36	8/16	□撒上12:1-13:23	□約16:1-15
	8/17	□撒上14:1-52	□約16:16-33
	8/18	□撒上15:1-35	□約17:1-5
	8/19	□撒上16:1-23	□約17:6-13
	8/20	□撒上17:1-58	□約17:14-24
	8/21	□撒上18:1-30	□約17:25-18:11
	8/22	□撒上19:1-24	□約18:12-27
37	8/23	□撒上20:1-42	□約18:28-40
	8/24	□撒上21:1-22:23	□約19:1-16
	8/25	□撒上23:1-24:22	□約19:17-30
	8/26	□撒上25:1-44	□約19:31-42
	8/27	□撒上26:1-25	□約20:1-13
	8/28	□撒上27:1-28:25	□約20:14-18
	8/29	□撒上29:1-30:31	□約20:19-22
38	8/30	□撒上31:1-13	□約20:23-31
	8/31	□撒下1:1-27	□約21:1-14
	9/1	□撒下2:1-32	□約21:15-22
	9/2	□撒下3:1-39	□約21:23-25
	9/3	□撒下4:1-5:25	□徒1:1-8
	9/4	□撒下6:1-23	□徒1:9-14
	9/5	□撒下7:1-29	□徒1:15-26
39	9/6	□撒下8:1-9:13	□徒2:1-13
	9/7	□撒下10:1-11:27	□徒2:14-21
	9/8	□撒下12:1-31	□徒2:22-36
	9/9	□撒下13:1-39	□徒2:37-41
	9/10	□撒下14:1-33	□徒2:42-47
	9/11	□撒下15:1-16:23	□徒3:1-18
	9/12	□撒下17:1-18:33	□徒3:19-4:22
40	9/13	□撒下19:1-43	□徒4:23-37
	9/14	□撒下20:1-21:22	□徒5:1-16
	9/15	□撒下22:1-51	□徒5:17-32
	9/16	□撒下23:1-39	□徒5:33-42
	9/17	□撒下24:1-25	□徒6:1-7:1
	9/18	□王上1:1-21	□徒7:2-29
	9/19	□王上1:22-53	□徒7:30-60
41	9/20	□王上2:1-46	□徒8:1-13
	9/21	□王上3:1-28	□徒8:14-25
	9/22	□王上4:1-34	□徒8:26-40
	9/23	□王上5:1-6:38	□徒9:1-19
	9/24	□王上7:1-22	□徒9:20-43
	9/25	□王上7:23-51	□徒10:1-16
	9/26	□王上8:1-36	□徒10:17-33
42	9/27	□王上8:37-66	□徒10:34-48
	9/28	□王上9:1-28	□徒11:1-18
	9/29	□王上10:1-29	□徒11:19-30
	9/30	□王上11:1-43	□徒12:1-25
	10/1	□王上12:1-33	□徒13:1-12
	10/2	□王上13:1-34	□徒13:13-43
	10/3	□王上14:1-31	□徒13:44-14:5

# 2026 年至 2027 年 兩年讀一遍舊約、新約及註解進度

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
43	10/4	□王上15:1-34	□徒14:6-28
	10/5	□王上16:1-17:24	□徒15:1-12
	10/6	□王上18:1-46	□徒15:13-34
	10/7	□王上19:1-21	□徒15:35-16:5
	10/8	□王上20:1-43	□徒16:6-18
	10/9	□王上21:1-22:53	□徒16:19-40
	10/10	□王下1:1-18	□徒17:1-18
44	10/11	□王下2:1-3:27	□徒17:19-34
	10/12	□王下4:1-44	□徒18:1-17
	10/13	□王下5:1-6:33	□徒18:18-28
	10/14	□王下7:1-20	□徒19:1-20
	10/15	□王下8:1-29	□徒19:21-41
	10/16	□王下9:1-37	□徒20:1-12
	10/17	□王下10:1-36	□徒20:13-38
45	10/18	□王下11:1-12:21	□徒21:1-14
	10/19	□王下13:1-14:29	□徒21:15-26
	10/20	□王下15:1-38	□徒21:27-40
	10/21	□王下16:1-20	□徒22:1-21
	10/22	□王下17:1-41	□徒22:22-29
	10/23	□王下18:1-37	□徒22:30-23:11
	10/24	□王下19:1-37	□徒23:12-15
46	10/25	□王下20:1-21:26	□徒23:16-30
	10/26	□王下22:1-20	□徒23:31-24:21
	10/27	□王下23:1-37	□徒24:22-25:5
	10/28	□王下24:1-25:30	□徒25:6-27
	10/29	□代上1:1-54	□徒26:1-13
	10/30	□代上2:1-3:24	□徒26:14-32
	10/31	□代上4:1-5:26	□徒27:1-26
47	11/1	□代上6:1-81	□徒27:27-28:10
	11/2	□代上7:1-40	□徒28:11-22
	11/3	□代上8:1-40	□徒28:23-31
	11/4	□代上9:1-44	□羅1:1-2
	11/5	□代上10:1-11:47	□羅1:3-7
	11/6	□代上12:1-40	□羅1:8-17
	11/7	□代上13:1-14:17	□羅1:18-25
48	11/8	□代上 15:1-16:43	□羅 1:26-2:10
	11/9	□代上 17:1-27	□羅 2:11-29
	11/10	□代上 18:1-19:19	□羅 3:1-20
	11/11	□代上 20:1-21:30	□羅 3:21-31
	11/12	□代上 22:1-23:32	□羅 4:1-12
	11/13	□代上 24:1-25:31	□羅 4:13-25
	11/14	□代上 26:1-32	□羅 5:1-11
49	11/15	□代上 27:1-34	□羅 5:12-17
	11/16	□代上 28:1-29:30	□羅 5:18-6:5
	11/17	□代下 1:1-17	□羅 6:6-11
	11/18	□代下 2:1-3:17	□羅 6:12-23
	11/19	□代下 4:1-5:14	□羅 7:1-12
	11/20	□代下 6:1-42	□羅 7:13-25
	11/21	□代下 7:1-8:18	□羅 8:1-2

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
50	11/22	□代下9:1-10:19	□羅8:3-6
	11/23	□代下11:1-12:16	□羅8:7-13
	11/24	□代下13:1-15:19	□羅8:14-25
	11/25	□代下16:1-17:19	□羅8:26-39
	11/26	□代下18:1-19:11	□羅9:1-18
	11/27	□代下20:1-37	□羅9:19-10:3
	11/28	□代下21:1-22:12	□羅10:4-15
	11/29	□代下23:1-24:27	□羅10:16-11:10
51	11/30	□代下 25:1-26:23	□羅11:11-22
	12/1	□代下27:1-28:27	□羅11:23-36
	12/2	□代下 29:1-36	□羅12:1-3
	12/3	□代下30:1-31:21	□羅12:4-21
	12/4	□代下32:1-33	□羅13:1-14
	12/5	□代下33:1-34:33	□羅14:1-12
	12/6	□代下35:1-36:23	□羅14:13-23
52	12/7	□拉1:1-11	□羅15:1-13
	12/8	□拉2:1-70	□羅15:14-33
	12/9	□拉3:1-4:24	□羅16:1-5
	12/10	□拉5:1-6:22	□羅16:6-24
	12/11	□拉7:1-28	□羅16:25-27
	12/12	□拉8:1-36	□林前1:1-4
	12/13	□拉9:1-10:44	□林前1:5-9
53	12/14	□尼1:1-11	□林前1:10-17
	12/15	□尼2:1-3:32	□林前1:18-31
	12/16	□尼4:1-5:19	□林前2:1-5
	12/17	□尼6:1-19	□林前2:6-10
	12/18	□尼7:1-73	□林前2:11-16
	12/19	□尼8:1-18	□林前3:1-9
	12/20	□尼9:1-25	□林前3:10-13
54	12/21	□尼9:26-10:39	□林前3:14-23
	12/22	□尼11:1-36	□林前4:1-9
	12/23	□尼12:1-47	□林前4:10-21
	12/24	□尼13:1-31	□林前5:1-13
	12/25	□斯1:1-22	□林前6:1-11
	12/26	□斯2:1-3:15	□林前6:12-20
	12/27	□斯4:1-5:14	□林前7:1-16
55	12/28	□斯6:1-7:10	□林前7:17-24
	12/29	□斯8:1-17	□林前7:25-40
	12/30	□斯9:1-10:3	□林前8:1-13
	12/31	□伯1:1-22	□林前9:1-15
	2027/01/01	□伯2:1-3:26	□林前9:16-27
	1/2	□伯4:1-5:27	□林前10:1-4
	1/3	□伯6:1-7:21	□林前10:5-13
56	1/4	□伯8:1-9:35	□林前10:14-33
	1/5	□伯10:1-11:20	□林前11:1-6
	1/6	□伯12:1-13:28	□林前11:7-16
	1/7	□伯14:1-15:35	□林前11:17-26
	1/8	□伯16:1-17:16	□林前11:27-34
	1/9	□伯18:1-19:29	□林前12:1-11

# 2026 年至 2027 年 兩年讀一遍舊約、新約及註解進度

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
57	1/10	□伯20:1-21:34	□林前12:12-22
	1/11	□伯22:1-23:17	□林前12:23-31
	1/12	□伯24:1-25:6	□林前13:1-13
	1/13	□伯26:1-27:23	□林前14:1-12
	1/14	□伯28:1-29:25	□林前14:13-25
	1/15	□伯30:1-31:40	□林前14:26-33
	1/16	□伯32:1-33:33	□林前14:34-40
58	1/17	□伯34:1-35:16	□林前15:1-19
	1/18	□伯36:1-33	□林前15:20-28
	1/19	□伯37:1-24	□林前15:29-34
	1/20	□伯38:1-41	□林前15:35-49
	1/21	□伯39:1-30	□林前15:50-58
	1/22	□伯40:1-24	□林前16:1-9
59	1/23	□伯41:1-34	□林前16:10-24
	1/24	□伯42:1-17	□林後1:1-4
	1/25	□詩 1:1-6	□林後1:5-14
	1/26	□詩2:1-3:8	□林後1:15-22
	1/27	□詩 4:1-6:10	□林後1:23-2:11
	1/28	□詩7:1-8:9	□林後2:12-17
	1/29	□詩9:1-10:18	□林後3:1-6
60	1/30	□詩11:1-15:5	□林後3:7-11
	1/31	□詩16:1-17:15	□林後3:12-18
	2/1	□詩 18:1-50	□林後4:1-6
	2/2	□詩 19:1-21:13	□林後4:7-12
	2/3	□詩 22:1-31	□林後4:13-18
	2/4	□詩23:1-24:10	□林後5:1-8
	2/5	□詩25:1-27:14	□林後5:9-15
61	2/6	□詩28:1-30:12	□林後5:16-21
	2/7	□詩31:1-32:11	□林後6:1-13
	2/8	□詩33:1-34:22	□林後6:14-7:4
	2/9	□詩35:1-36:12	□林後7:5-16
	2/10	□詩37:1-40	□林後8:1-15
	2/11	□詩38:1-39:13	□林後8:16-24
	2/12	□詩40:1-41:13	□林後9:1-15
62	2/13	□詩42:1-43:5	□林後10:1-6
	2/14	□詩44:1-26	□林後10:7-18
	2/15	□詩45:1-17	□林後11:1-15
	2/16	□詩46:1-48:14	□林後11:16-33
	2/17	□詩49:1-50:23	□林後12:1-10
	2/18	□詩51:1-52:9	□林後12:11-21
	2/19	□詩53:1-55:23	□林後13:1-10
63	2/20	□詩56:1-58:11	□林後13:11-14
	2/21	□詩59:1-61:8	□加1:1-5
	2/22	□詩62:1-64:10	□加1:6-14
	2/23	□詩65:1-67:7	□加1:15-24
	2/24	□詩68:1-35	□加2:1-13
	2/25	□詩69:1-70:5	□加2:14-21
	2/26	□詩71:1-72:20	□加3:1-4
2/27	□詩73:1-74:23	□加3:5-14	

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
64	2/28	□詩75:1-77:20	□加3:15-22
	3/1	□詩78:1-72	□加3:23-29
	3/2	□詩79:1-81:16	□加4:1-7
	3/3	□詩82:1-84:12	□加4:8-20
	3/4	□詩85:1-87:7	□加4:21-31
	3/5	□詩88:1-89:52	□加5:1-12
	3/6	□詩90:1-91:16	□加5:13-21
65	3/7	□詩92:1-94:23	□加5:22-26
	3/8	□詩95:1-97:12	□加6:1-10
	3/9	□詩98:1-101:8	□加6:11-15
	3/10	□詩102:1-103:22	□加6:16-18
	3/11	□詩104:1-105:45	□弗1:1-3
	3/12	□詩106:1-48	□弗1:4-6
	3/13	□詩107:1-43	□弗1:7-10
66	3/14	□詩108:1-109:31	□弗 1:11-14
	3/15	□詩110:1-112:10	□弗 1:15-18
	3/16	□詩113:1-115:18	□弗 1:19-23
	3/17	□詩116:1-118:29	□弗 2:1-5
	3/18	□詩119:1-32	□弗2:6-10
	3/19	□詩119:33-72	□弗2:11-14
	3/20	□詩119:73-120	□弗2:15-18
67	3/21	□詩119:121-176	□弗2:19-22
	3/22	□詩120:1-124:8	□弗3:1-7
	3/23	□詩125:1-128:6	□弗3:8-13
	3/24	□詩129:1-132:18	□弗3:14-18
	3/25	□詩133:1-135:21	□弗3:19-21
	3/26	□詩136:1-138:8	□弗4:1-4
	3/27	□詩139:1-140:13	□弗4:5-10
68	3/28	□詩141:1-144:15	□弗4:11-16
	3/29	□詩145:1-147:20	□弗4:17-24
	3/30	□詩148:1-150:6	□弗4:25-32
	3/31	□箴1:1-33	□弗5:1-10
	4/1	□箴2:1-3:35	□弗5:11-21
	4/2	□箴4:1-5:23	□弗5:22-26
	4/3	□箴6:1-35	□弗5:27-33
69	4/4	□箴7:1-8:36	□弗6:1-9
	4/5	□箴9:1-10:32	□弗6:10-14
	4/6	□箴11:1-12:28	□弗6:15-18
	4/7	□箴13:1-14:35	□弗6:19-24
	4/8	□箴15:1-33	□腓1:1-7
	4/9	□箴16:1-33	□腓1:8-18
	4/10	□箴17:1-28	□腓1:19-26
70	4/11	□箴18:1-24	□腓1:27-2:4
	4/12	□箴19:1-20:30	□腓2:5-11
	4/13	□箴21:1-22:29	□腓2:12-16
	4/14	□箴23:1-35	□腓2:17-30
	4/15	□箴24:1-25:28	□腓3:1-6
	4/16	□箴26:1-27:27	□腓3:7-11
	4/17	□箴28:1-29:27	□腓3:12-16

# 2026 年至 2027 年 兩年讀一遍舊約、新約及註解進度

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
71	4/18	□箴30:1-33	□腓3:17-21
	4/19	□箴31:1-31	□腓4:1-9
	4/20	□傳1:1-18	□腓4:10-23
	4/21	□傳2:1-3:22	□西1:1-8
	4/22	□傳4:1-5:20	□西1:9-13
	4/23	□傳6:1-7:29	□西1:14-23
	4/24	□傳8:1-9:18	□西1:24-29
72	4/25	□傳10:1-11:10	□西2:1-7
	4/26	□傳12:1-14	□西2:8-15
	4/27	□歌1:1-8	□西2:16-23
	4/28	□歌1:9-17	□西3:1-4
	4/29	□歌2:1-17	□西3:5-15
	4/30	□歌3:1-11	□西3:16-25
	5/1	□歌4:1-8	□西4:1-18
73	5/2	□歌4:9-16	□帖前1:1-3
	5/3	□歌5:1-16	□帖前1:4-10
	5/4	□歌6:1-13	□帖前2:1-12
	5/5	□歌7:1-13	□帖前2:13-3:5
	5/6	□歌8:1-14	□帖前3:6-13
	5/7	□賽1:1-9	□帖前4:1-10
	5/8	□賽1:10-31	□帖前4:11-5:11
74	5/9	□賽2:1-22	□帖前5:12-28
	5/10	□賽3:1-26	□帖後1:1-12
	5/11	□賽4:1-6	□帖後2:1-17
	5/12	□賽5:1-30	□帖後3:1-18
	5/13	□賽6:1-13	□提前1:1-2
	5/14	□賽7:1-25	□提前1:3-4
	5/15	□賽8:1-22	□提前1:5-14
75	5/16	□賽9:1-21	□提前1:15-20
	5/17	□賽10:1-34	□提前2:1-7
	5/18	□賽11:1-12:6	□提前2:8-15
	5/19	□賽13:1-22	□提前3:1-13
	5/20	□賽14:1-15	□提前3:14-4:5
	5/21	□賽14:16-32	□提前4:6-16
	5/22	□賽15:1-16:14	□提前5:1-25
76	5/23	□賽17:1-18:7	□提前6:1-10
	5/24	□賽19:1-25	□提前6:11-21
	5/25	□賽20:1-21:17	□提後1:1-10
	5/26	□賽22:1-25	□提後1:11-18
	5/27	□賽23:1-18	□提後2:1-15
	5/28	□賽24:1-23	□提後2:16-26
	5/29	□賽25:1-12	□提後3:1-13
77	5/30	□賽26:1-21	□提後3:14-4:8
	5/31	□賽27:1-13	□提後4:9-22
	6/1	□賽28:1-29	□多1:1-4
	6/2	□賽29:1-24	□多1:5-16
	6/3	□賽30:1-33	□多2:1-15
	6/4	□賽31:1-32:20	□多3:1-8
	6/5	□賽33:1-24	□多3:9-15

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
78	6/6	□賽34:1-17	□門1:1-11
	6/7	□賽35:1-10	□門1:12-25
	6/8	□賽36:1-22	□來1:1-2
	6/9	□賽37:1-38	□來1:3-5
	6/10	□賽38:1-39:8	□來1:6-14
	6/11	□賽40:1-31	□來2:1-9
	6/12	□賽41:1-29	□來2:10-18
79	6/13	□賽42:1-25	□來3:1-6
	6/14	□賽43:1-28	□來3:7-19
	6/15	□賽44:1-28	□來4:1-9
	6/16	□賽45:1-25	□來4:10-13
	6/17	□賽46:1-13	□來4:14-16
	6/18	□賽47:1-15	□來5:1-10
	6/19	□賽48:1-22	□來5:11-6:3
80	6/20	□賽49:1-13	□來6:4-8
	6/21	□賽49:14-26	□來6:9-20
	6/22	□賽50:1-51:23	□來7:1-10
	6/23	□賽52:1-15	□來7:11-28
	6/24	□賽53:1-12	□來8:1-6
	6/25	□賽54:1-17	□來8:7-13
	6/26	□賽55:1-13	□來9:1-4
81	6/27	□賽56:1-12	□來9:5-14
	6/28	□賽57:1-21	□來9:15-28
	6/29	□賽58:1-14	□來10:1-18
	6/30	□賽59:1-21	□來10:19-28
	7/1	□賽60:1-22	□來10:29-39
	7/2	□賽61:1-11	□來11:1-6
	7/3	□賽62:1-12	□來11:7-19
82	7/4	□賽63:1-19	□來11:20-31
	7/5	□賽64:1-12	□來11:32-40
	7/6	□賽65:1-25	□來12:1-4
	7/7	□賽66:1-24	□來12:5-13
	7/8	□耶1:1-19	□來12:14-17
	7/9	□耶2:1-19	□來12:18-26
	7/10	□耶2:20-37	□來12:27-29
83	7/11	□耶3:1-25	□來13:1-7
	7/12	□耶4:1-31	□來13:8-12
	7/13	□耶5:1-31	□來13:13-15
	7/14	□耶6:1-30	□來13:16-25
	7/15	□耶7:1-34	□雅1:1-8
	7/16	□耶8:1-22	□雅1:9-18
	7/17	□耶9:1-26	□雅1:19-27
84	7/18	□耶10:1-25	□雅2:1-13
	7/19	□耶11:1-12:17	□雅2:14-26
	7/20	□耶13:1-27	□雅3:1-18
	7/21	□耶14:1-22	□雅4:1-10
	7/22	□耶15:1-21	□雅4:11-17
	7/23	□耶16:1-17:27	□雅5:1-12
	7/24	□耶18:1-23	□雅5:13-20

# 2026 年至 2027 年 兩年讀一遍舊約、新約及註解進度

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
85	7/25	□耶19:1-20:18	□彼前1:1-2
	7/26	□耶21:1-22:30	□彼前1:3-4
	7/27	□耶23:1-40	□彼前1:5
	7/28	□耶24:1-25:38	□彼前1:6-9
	7/29	□耶26:1-27:22	□彼前1:10-12
	7/30	□耶28:1-29:32	□彼前1:13-17
	7/31	□耶30:1-24	□彼前1:18-25
86	8/1	□耶31:1-22	□彼前2:1-3
	8/2	□耶31:23-40	□彼前2:4-8
	8/3	□耶32:1-44	□彼前2:9-17
	8/4	□耶33:1-26	□彼前2:18-25
	8/5	□耶34:1-22	□彼前3:1-13
	8/6	□耶35:1-19	□彼前3:14-22
	8/7	□耶36:1-32	□彼前4:1-6
87	8/8	□耶37:1-21	□彼前4:7-16
	8/9	□耶38:1-28	□彼前4:17-19
	8/10	□耶39:1-40:16	□彼前5:1-4
	8/11	□耶41:1-42:22	□彼前5:5-9
	8/12	□耶43:1-44:30	□彼前5:10-14
	8/13	□耶45:1-46:28	□彼後1:1-2
	8/14	□耶47:1-48:10	□彼後1:3-4
88	8/15	□耶48:11-47	□彼後1:5-8
	8/16	□耶49:1-22	□彼後1:9-11
	8/17	□耶49:23-39	□彼後1:12-18
	8/18	□耶50:1-28	□彼後1:19-21
	8/19	□耶50:29-46	□彼後2:1-3
	8/20	□耶51:1-32	□彼後2:4-11
	8/21	□耶51:33-64	□彼後2:12-22
89	8/22	□耶52:1-34	□彼後3:1-6
	8/23	□哀1:1-22	□彼後3:7-9
	8/24	□哀2:1-22	□彼後3:10-12
	8/25	□哀3:1-39	□彼後3:13-15
	8/26	□哀3:40-66	□彼後3:16
	8/27	□哀4:1-22	□彼後3:17-18
	8/28	□哀5:1-22	□約壹1:1-2
90	8/29	□結1:1-14	□約壹1:3-4
	8/30	□結1:15-28	□約壹1:5
	8/31	□結2:1-3:27	□約壹1:6
	9/1	□結4:1-5:17	□約壹1:7
	9/2	□結6:1-7:27	□約壹1:8-10
	9/3	□結8:1-9:11	□約壹2:1-2
	9/4	□結10:1-11:25	□約壹2:3-11
91	9/5	□結12:1-13:23	□約壹2:12-14
	9/6	□結14:1-15:8	□約壹2:15-19
	9/7	□結16:1-63	□約壹2:20-23
	9/8	□結17:1-18:32	□約壹2:24-27
	9/9	□結19:1-14	□約壹2:28-29
	9/10	□結20:1-49	□約壹3:1-5
	9/11	□結21:1-32	□約壹3:6-10

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
92	9/12	□結22:1-31	□約壹3:11-18
	9/13	□結23:1-49	□約壹3:19-24
	9/14	□結24:1-27	□約壹4:1-6
	9/15	□結25:1-26:21	□約壹4:7-11
	9/16	□結27:1-36	□約壹4:12-15
	9/17	□結28:1-26	□約壹4:16-5:3
	9/18	□結29:1-30:26	□約壹5:4-13
93	9/19	□結31:1-32:32	□約壹5:14-17
	9/20	□結33:1-33	□約壹5:18-21
	9/21	□結34:1-31	□約貳1:1-3
	9/22	□結35:1-36:21	□約貳1:4-9
	9/23	□結36:22-38	□約貳1:10-13
	9/24	□結37:1-28	□約叁1:1-6
	9/25	□結38:1-39:29	□約叁1:7-14
94	9/26	□結40:1-27	□猶1:1-4
	9/27	□結40:28-49	□猶1:5-10
	9/28	□結41:1-26	□猶1:11-19
	9/29	□結42:1-43:27	□猶1:20-25
	9/30	□結44:1-31	□啟1:1-3
	10/1	□結45:1-25	□啟1:4-6
	10/2	□結46:1-24	□啟1:7-11
95	10/3	□結47:1-23	□啟1:12-13
	10/4	□結48:1-35	□啟1:14-16
	10/5	□但1:1-21	□啟1:17-20
	10/6	□但2:1-30	□啟2:1-6
	10/7	□但2:31-49	□啟2:7
	10/8	□但3:1-30	□啟2:8-9
	10/9	□但4:1-37	□啟2:10-11
96	10/10	□但5:1-31	□啟2:12-14
	10/11	□但6:1-28	□啟2:15-17
	10/12	□但7:1-12	□啟2:18-23
	10/13	□但7:13-28	□啟2:24-29
	10/14	□但8:1-27	□啟3:1-3
	10/15	□但9:1-27	□啟3:4-6
	10/16	□但10:1-21	□啟3:7-9
97	10/17	□但11:1-19	□啟3:10-13
	10/18	□但11:20-45	□啟3:14-18
	10/19	□但12:1-13	□啟3:19-22
	10/20	□何1:1-11	□啟4:1-5
	10/21	□何2:1-23	□啟4:6-7
	10/22	□何3:1-4:19	□啟4:8-11
	10/23	□何5:1-15	□啟5:1-6
98	10/24	□何6:1-11	□啟5:7-14
	10/25	□何7:1-16	□啟6:1-8
	10/26	□何8:1-14	□啟6:9-17
	10/27	□何9:1-17	□啟7:1-8
	10/28	□何10:1-15	□啟7:9-17
	10/29	□何11:1-12	□啟8:1-6
	10/30	□何12:1-14	□啟8:7-12

週次	日期	舊約閱讀	新約閱讀
99	10/31	□何13:1-14:9	□啟8:13-9:11
	11/1	□珥1:1-20	□啟9:12-21
	11/2	□珥2:1-17	□啟10:1-4
	11/3	□珥2:18-32	□啟10:5-11
	11/4	□珥3:1-21	□啟11:1-4
	11/5	□摩1:1-15	□啟11:5-14
	11/6	□摩2:1-16	□啟11:15-19
100	11/7	□摩3:1-15	□啟12:1-4
	11/8	□摩4:1-5:27	□啟12:5-9
	11/9	□摩6:1-7:17	□啟12:10-18
	11/10	□摩8:1-9:15	□啟13:1-10
	11/11	□俄1:1-21	□啟13:11-18
	11/12	□拿1:1-17	□啟14:1-5
	11/13	□拿2:1-4:11	□啟14:6-12
101	11/14	□彌1:1-16	□啟14:13-20
	11/15	□彌2:1-3:12	□啟15:1-8
	11/16	□彌4:1-5:15	□啟16:1-12
	11/17	□彌6:1-7:20	□啟16:13-21
	11/18	□鴻1:1-15	□啟17:1-6
	11/19	□鴻2:1-3:19	□啟17:7-18
	11/20	□哈1:1-17	□啟18:1-8
102	11/21	□哈2:1-20	□啟18:9-19:4
	11/22	□哈3:1-19	□啟19:5-10
	11/23	□番1:1-18	□啟19:11-16
	11/24	□番2:1-15	□啟19:17-21
	11/25	□番3:1-20	□啟20:1-6
	11/26	□該1:1-15	□啟20:7-10
	11/27	□該2:1-23	□啟20:11-15
103	11/28	□亞 1:1-21	□啟 21:1
	11/29	□亞 2:1-13	□啟21:2
	11/30	□亞 3:1-10	□啟21:3-8
	12/1	□亞 4:1-14	□啟21:9-13
	12/2	□亞 5:1-6:15	□啟21:14-18
	12/3	□亞 7:1-8:23	□啟21:19-21
	12/4	□亞 9:1-17	□啟21:22-27
104	12/5	□亞10:1-11:17	□啟22:1
	12/6	□亞12:1-13:9	□啟22:2
	12/7	□亞14:1-21	□啟22:3-11
	12/8	□瑪1:1-14	□啟22:12-15
	12/9	□瑪2:1-17	□啟22:16-17
	12/10	□瑪3:1-18	□啟22:18-19
	12/11	□瑪4:1-6	□啟22:20-21