2026.03.01

－神人生活操練表－

項目 / 日期	(1) 起居規律	(2) 晨晨復興		(3) 定時禱告		(4) 追求真理		
		個人	團體	個人	團體	讀經進度（兩年讀經新舊約一遍）		禱讀經節
03/01（主日）						口出 23:1-33	口太 27:27-44	口
03/02（週一）						口出 24:1-18	口太 27:45-56	口
03/03（週二）						口出 25:1-22	口太 27:57-28:15	口
03/04（週三）						口出 25:23-40	口太 28:16-20	口
03/05（週四）						口出 26:1-14	口可 1:1	口
03/06（週五）						口出 26:15-37	口可 1:2-6	口
03/07（週六）						口出 27:1-21	口可 1:7-13	口

項目 / 日期	(5) 接觸人				(6) 受浸人位	(7) 正常聚會	(8) 聖別用度開活力家
	傳福音	家聚會	守望代禱	牧養對象			
03/01（主日）						口為主申言 口禱告聚會 口小排聚會 口專項事奉 口書報追求 （每週兩篇） 口書報分享	口聖別理財 口全家親子 口讀經小組
03/02（週一）							
03/03（週二）							
03/04（週三）							
03/05（週四）							
03/06（週五）							
03/07（週六）							

2026.03.08

－神人生活操練表－

項目 / 日期	(1) 起居規律	(2) 晨晨復興		(3) 定時禱告		(4) 追求真理		
		個人	團體	個人	團體	讀經進度（兩年讀經新舊約一遍）		禱讀經節
03/08（主日）						口出 28:1-21	口可 1:14-28	口
03/09（週一）						口出 28:22-43	口可 1:29-45	口
03/10（週二）						口出 29:1-21	口可 2:1-12	口
03/11（週三）						口出 29:22-46	口可 2:13-28	口
03/12（週四）						口出 30:1-10	口可 3:1-19	口
03/13（週五）						口出 30:11-38	口可 3:20-35	口
03/14（週六）						口出 31:1-17	口可 4:1-25	口

項目 / 日期	(5) 接觸人				(6) 受浸人位	(7) 正常聚會	(8) 聖別用度開活力家
	傳福音	家聚會	守望代禱	牧養對象			
03/08（主日）						口為主申言 口禱告聚會 口小排聚會 口專項事奉 口書報追求 （每週兩篇） 口書報分享	口聖別理財 口全家親子 口讀經小組
03/09（週一）							
03/10（週二）							
03/11（週三）							
03/12（週四）							
03/13（週五）							
03/14（週六）							

2026.03.15

－神人生活操練表－

項目 / 日期	(1) 起居規律	(2) 晨晨復興		(3) 定時禱告		(4) 追求真理		
		個人	團體	個人	團體	讀經進度（兩年讀經新舊約一遍）		禱讀經節
03/15（主日）						口出 39:1-43	口可 8:1-26	口
03/16（週一）						口出 40:1-38	口可 8:27-9:1	口
03/17（週二）						口利 1:1-17	口可 9:2-29	口
03/18（週三）						口利 2:1-16	口可 9:30-50	口
03/19（週四）						口利 3:1-17	口可 10:1-16	口
03/20（週五）						口利 4:1-35	口可 10:17-34	口
03/21（週六）						口利 5:1-19	口可 10:35-52	口

項目 / 日期	(5) 接觸人				(6) 受浸人位	(7) 正常聚會	(8) 聖別用度開活力家
	傳福音	家聚會	守望代禱	牧養對象			
03/15（主日）						口為主申言 口禱告聚會 口小排聚會 口專項事奉 口書報追求 （每週兩篇）	口聖別理財 口全家親子 口讀經小組
03/16（週一）							
03/17（週二）							
03/18（週三）							
03/19（週四）							
03/20（週五）							
03/21（週六）							

2026.03.22

－神人生活操練表－

項目 / 日期	(1) 起居規律	(2) 晨晨復興		(3) 定時禱告		(4) 追求真理		
		個人	團體	個人	團體	讀經進度（兩年讀經新舊約一遍）		禱讀經節
03/22（主日）						口利 6:1-30	口可 11:1-16	口
03/23（週一）						口利 7:1-38	口可 11:17-33	口
03/24（週二）						口利 8:1-36	口可 12:1-27	口
03/25（週三）						口利 9:1-24	口可 12:28-44	口
03/26（週四）						口利 10:1-20	口可 13:1-13	口
03/27（週五）						口利 11:1-47	口可 13:14-37	口
03/28（週六）						口利 12:1-8	口可 14:1-26	口

項目 / 日期	(5) 接觸人				(6) 受浸人位	(7) 正常聚會	(8) 聖別用度開活力家
	傳福音	家聚會	守望代禱	牧養對象			
03/22（主日）						口為主申言 口禱告聚會 口小排聚會 口專項事奉 口書報追求 （每週兩篇）	口聖別理財 口全家親子 口讀經小組
03/23（週一）							
03/24（週二）							
03/25（週三）							
03/26（週四）							
03/27（週五）							
03/28（週六）							

2026.03.29

－神人生活操練表－

項目 / 日期	(1) 起居規律	(2) 晨晨復興		(3) 定時禱告		(4) 追求真理		
		個人	團體	個人	團體	讀經進度（兩年讀經新舊約一遍）		禱讀經節
03/29（主日）						口利 13:1-28	口可 14:27-52	口
03/30（週一）						口利 13:29-59	口可 14:53-72	口
03/31（週二）						口利 14:1-20	口可 15:1-15	口
04/01（週三）						口利 14:21-32	口可 15:16-47	口
04/02（週四）						口利 14:33-57	口可 16:1-8	口
04/03（週五）						口利 15:1-33	口可 16:9-20	口
04/04（週六）						口利 16:1-19	口路 1:1-4	口

項目 / 日期	(5) 接觸人				(6) 受浸人位	(7) 正常聚會	(8) 聖別用度開活力家
	傳福音	家聚會	守望代禱	牧養對象			
03/29（主日）						口為主申言 口禱告聚會 口小排聚會 口專項事奉 口書報追求 （每週兩篇）	口聖別理財 口全家親子 口讀經小組
03/30（週一）							
03/31（週二）							
04/01（週三）							
04/02（週四）							
04/03（週五）							
04/04（週六）							